

Образовательный проект Home Credit Bank

ПЕРВЫЙ ЛИДЕР- КОНСТРУКТОР



1 НАВЫК = 8
МИНУТ



БЕСПЛАТНЫЙ
ДОСТУП



ТОЛЬКО
РЕАЛЬНЫЙ
ОПЫТ



SKILLGO





Персональное
лидерство



Эдуард Ильин

ПРИВЫЧКИ – ЭТО ТВОЕ ЗАВТРА!



Выпиши свои вредные и полезные привычки



Оцени: помогает ли эта привычка мне в достижении цели?



Выбери 1 непродуктивную привычку и начни ее изменять



Матрица привычек

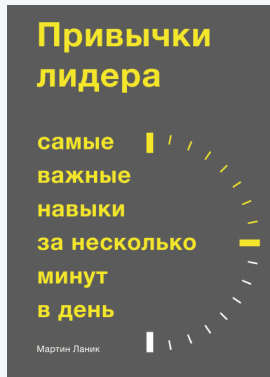
ПРИВЫЧКИ – ЭТО ТВОЕ ЗАВТРА!





Лучшие книги
по теме

ПРИВЫЧКИ – ЭТО ТВОЕ ЗАВТРА!



Привычки лидера, Мартин Ланик

Эффективность лидера или руководителя определяется не врожденным даром или харизмой, а набором правильных привычек и рутин. В этой книге описаны главные привычки лидера, даны упражнения для их внедрения и рекомендации по закреплению любых привычек.

<https://www.mann-ivanov-ferber.ru/books/privyichki-lidera/>



Привычки на всю жизнь, Шон Янг

Как добиться изменений в жизни надолго и отказаться от вредных привычек? Представляем научный подход от титулованного психолога и директора центра изучения цифрового поведения в Калифорнийском университете. Бездумные решения на работе, пристрастие к фаст-фуду, зависимость от смартфона или отсутствие физических упражнений — у каждого из нас есть вредные привычки, от которых хотелось бы избавиться.

<https://www.mann-ivanov-ferber.ru/books/privyichki-na-vsyu-zhizn/>



ЛИДЕРЫ- ЛИДЕРАМ

«Задача лидера в том, чтобы было больше лидеров, а не в том, чтобы было больше тех, кто следует за лидером»

Ральф Нейдер

